



## Gesundheitstage für Mitarbeitende der Diakonie: „Gesundheit ist eine Aufgabe – kein Geschenk!“

Nach dem Motto des Pfarrers S. Kneipp „Gesundheit ist eine Aufgabe – kein Geschenk“ fand Anfang November der erste Gesundheitstag im Bodelschwingh-Hof Mechterstädt e. V. statt.

Die Ernährungsberaterin Bettina Michel gab den Mitarbeitenden der Diakonie praktische Tipps rund um das Thema gesunde Ernährung. Angefangen von gesunden Smoothies, leckeren Brotaufstrichen bis hin zu Mittagssnacks wurden alle mitgebrachten Rezepte frisch von den Teilnehmenden zubereitet und gleich verkostet. „Die Gesundheitstage sind ein Ergebnis der Mitarbeiterbefragung unter allen 550 Mitarbeitenden und erst der Anfang“, freut sich Personalleiterin Ellen Stein über

die große Resonanz unter den Kollegen. Bereits seit Jahresbeginn setzen Arbeitgeber sowie –nehmer gemeinsam mit der AOK plus das betriebliche Gesundheitsmanagement um. Es wurde ein Maßnahmenkatalog erarbeitet, der u. a. Veranstaltungen und Gesundheitstage sowie präventive Angebote zur Gesundheitsförderung beinhaltet.

Der Tag in Mechterstädt war eine rund-



um gelungene Veranstaltung, welche in weiteren Einrichtungen der Diakonie in den kommenden Wochen ebenfalls angeboten wird.

## Fünf Jahre Seniorentagesbetreuung in Waltershausen

Seit nunmehr fünf Jahren ist die Seniorentagesbetreuung in Waltershausen, Bahnhofstrasse 8a, geöffnet und erfreut sich großer Beliebtheit.

Gemeinsam mit den Besuchern, Angehörigen und Gästen feierten wir das Jubiläum im August dieses Jahres.

Von Montag bis Freitag kommen zwischen zwölf und fünfzehn Besucher täglich in die Einrichtung

der Diakoniesozialstationen gGmbH. In gemütlicher Atmosphäre gestalten wir den Tag mit Handwerk-, Kreativ-, Sport-, Wohlfühl- und Entspannungsangeboten.

Spaziergänge sowie Wochenendausflüge runden die Aktivitäten ab.

Beim Kochen, Backen und gemeinsamen Essen kommt man sich näher, führt anregende Gespräche und erlebt einen ereignisreichen Tag.

## Impressum

**Bodelschwingh-Hof  
Mechterstädt e. V.**

OT Mechterstädt  
Gleicher Weg 1 – 10  
99880 Hörsel  
Tel.: 03622 – 9150  
Fax: 03622 – 915159

Anne-Juliane Pogander  
Tel.: 03622 – 915103  
Fax: 03622 – 91518103  
E-Mail: anne.pogander@bodelschwingh-hof.de

Lieber Leserinnen und Leser,

wir stehen am Jahresende und dürfen Bilanz ziehen, das heißt, einen abschließenden Überblick geben. Das wollen wir mit dieser letzten Ausgabe für das Jahr 2015 tun. Auch wenn wir zurzeit in Trauer und Fassungslosigkeit die Ereignisse in Paris und den Kriegsgebieten der Welt betrachten, ist es wichtiger denn je, zusammen zu stehen und über das zu berichten, was die Werte unserer zivilen und auch christlichen Gesellschaft ausma-

chen. Wir bringen das in unserem Leitmotiv: „zuwenden, verstehen, annehmen“ zum Ausdruck und wollen das im Miteinander leben. Ich wünsche Ihnen und allen Menschen dieser Erde eine gesegnete Adventszeit und ein friedvolles Weihnachtsfest!

Herzliche Grüße

Ihr Thomas Gurski  
Vorstandsvorsitzender



## Auch Nächstenliebe kommt nicht von ungefähr

Für die Podiumsdiskussion: „Liebe deinen Nächsten – Warum wir das, was wir tun, so tun!“ hatten sich die Organisatoren am 4. November 2015 neben dem Gesprächsleiter Paul Andreas Freyer vier interessante Gäste eingeladen: Christine Lieberknecht, die ehemalige Thüringer Ministerpräsidentin, war unter ihnen ohne Zweifel die bekannteste. Ebenso auf dem Podium: der Bodelschwingh-Hof-Vorstandsvorsitzende Thomas Gurski, der Unternehmer Frank Suchy sowie Cornelia Coenen-Marx, Oberkirchenrätin a. D., die auch den Eingangsvortrag hielt.

Der Unternehmer Suchy, als Vertreter vom Verband „Christen in der Wirtschaft“, verwies darauf, dass Vertrauen und Ehrlichkeit nach wie vor prägende Eigenschaften im Wirtschaftsleben seien. Die Thüringer Alt-Ministerpräsidentin Lieberknecht wiederum verwies auf Freiheit und Verantwortung, die unumstößlich miteinander ver-

worben seien – und für sie immer wichtige Kriterien der eigenen Tätigkeit darstellten. Thomas Gurski wiederum erzählte, warum es wichtig sei, den Mitarbeitern und Kunden mit dem Leitbild Orientierung zu bieten. Damit dies gelinge, „müssen wir eine Kultur der Offenheit pflegen“. Coenen-Marx verwies auf den Fehler, alles unter Effizienz-Gesichtspunkte zu stellen. Besonders für Unternehmen aus dem kirchlichen Umfeld gehöre Mitmenschlichkeit zum „Markenkern. Fällt das dem Streben nach Effizienz zum Opfer, dann fällt alles!“



## Inhalt

- 2 [Jahresrückblick](#)
- 3 [Jahresrückblick](#)
- 4 [Gesundheitstage](#)
- 4 [5 Jahre Seniorentagesbetreuung](#)

## Neue Werkstatthalle

Am 1. Juli 2015 wurde am Werkstattstandort Gotha, Südstraße 15, eine neue Produktionshalle mit einer Gesamtgröße von 1.500 qm von der Landesentwicklungsgesellschaft an den Bodelschwingh-Hof Mechterstädt e. V. übergeben. Prominente Gäste waren der Thüringer Wirtschaftsminister, Herr Wolfgang Tiefensee, und der Oberbürgermeister der Stadt Gotha, Herr Knut Kreuch. In dieser Produktionshalle werden ca. 20 Mitarbeitende Aufträge der Firmen Enercon und Geiger Automotive umsetzen.



## Rückblick auf das Jahr 2015

**Januar:** Langlaufwoche - eine erfolgreiche Vorbereitung der BHM-Sportler auf die Nationalen Winterspiele.

**Februar:** FilmDreh der Aktion Mensch – ein Filmteam der Aktion Mensch begleitet Jessica Jeretzky und Samantha J. Eckhardt beim Schwimmen im Gothaer Stadtbad.



**März:** Sportgala des Landkreises Gotha – die Handballmannschaft des Bodelschwingh-Hof Mechterstädt e.V. ist eines der erfolgreichsten Sportteams – und wird dafür geehrt!



**April:** Tag der offenen Gärtnerei – Traditionell lädt die Gärtnerei zum Tag der offenen Tür ein. Viele Besucher schauen vorbei.



**Mai:** Zehn Jahre Bereich Sozialpsychiatrie – mit einem feierlichen Gottesdienst sowie einem Fest im Hof der Mönchallee feierten Gäste und Besucher das Jubiläum „10 Jahre Tagesstätte“.



**Juni:** Sommerfest des BHM – Unter dem Motto „Ich glaub an Dich“ wurde in Mechterstädt am 14. Juni 2015 das traditionelle Sommerfest gefeiert.



**Juli:** Wetsommerspiele – Sportler aus dem Bodelschwingh-Hof Mechterstädt e.V. nehmen an den Wetsommerspielen teil (Kathrin Reichenbach, Radfahren, und Sergio Wegner, Handball).

**August:** Ferienspiele im BHM – die Kinder der Ferienspiele überreichen einen Scheck an das Kinderhospiz Mitteldeutschland.



**September:** Tag der Diakonie – am 13. September 2015 feiern die Einrichtungen den Tag der Diakonie auf dem Klosterplatz in Gotha. Das Motto an diesem Tag: „Bewegtes Leben“.



**Oktober:** Festumzug – ein festlicher Erntedankumzug durch die Gemeinde Mechterstädt mit BHM-Beteiligung.



**November:** Sportlertreiben – beim Tischtennisturnier in Friedrichroda gibt es einen Besucherrekord! Knapp 200 Sportler aus ganz Deutschland nehmen am Turnier teil!



**Dezember:** Weihnachtszeit – Kinder und Senioren im Waltershäuser Haus Sarepta backen traditionell Plätzchen im Advent

